

10./11. August 1968

BSC Brunsbüttelkoog - MTV Heide 2:1
 Itzehoer SV Am. - Holstein Kiel Am. 2:0
 VfL Oldesloe - Schleswig 06 5:3
 SV Friedrichsort - Büdelsdorfer TSV 3:2
 TSV Lägerdorf - Holstein Segeberg 0:1
 Rendsburger TSV - Flensburg 08 2:2
 VfR Neumünster - TSV Schlutup 2:1

17./18. August 1968

Büdelsdorfer TSV - TSV Lägerdorf 1:0
 TSV Schlutup - Itzehoer SV Am. 1:0
 Holstein Kiel Am. - Eichholzer SV 1:3
 VfB Kiel - BSC Brunsbüttelkoog 4:1
 MTV Heide - VfL Oldesloe 1:1
 Schleswig 06 - SV Friedrichsort 0:1
 Holstein Segeberg - Rendsburger TSV 4:1
 Flensburg 08 - VfR Neumünster 1:0

24./25. August 1968

SV Friedrichsort - MTV Heide 4:2
 VfL Oldesloe - VfB Kiel 0:0
 Eichholzer SV - Schleswig 06 2:6
 VfR Neumünster - Holstein Segeberg 0:0
 Itzehoer SV Am. - Flensburg 08 2:2
 BSC Brunsbüttelkoog - Büdelsdorfer TSV 1:0
 TSV Lägerdorf - TSV Schlutup 3:3
 Rendsburger TSV - Holstein Kiel Am. 2:0

31. August/1. September 1968

TSV Schlutup - BSC Brunsbüttelkoog 2:3
 VfB Kiel - SV Friedrichsort 2:2
 MTV Heide - TSV Lägerdorf 4:1
 Schleswig 06 - Rendsburger TSV 1:2
 Büdelsdorfer TSV - VfR Neumünster 3:0
 Holstein Segeberg - Itzehoer SV Am. 1:0
 Flensburg 08 - Eichholzer SV 0:1

7./8. September 1968

Itzehoer SV Am. - Büdelsdorfer TSV 0:0
 Eichholzer SV - Holstein Segeberg 1:0
 SV Friedrichsort - Holstein Kiel Am. 1:3
 TSV Lägerdorf - VfB Kiel 2:3
 Rendsburger TSV - MTV Heide 3:1
 VfR Neumünster - Schleswig 06 0:3
 BSC Brunsbüttelkoog - Flensburg 08 1:2
 VfL Oldesloe - TSV Schlutup 1:1

14./15. September 1968

TSV Schlutup - Rendsburger TSV 2:2
 Holstein Kiel Am. - VfR Neumünster 3:2
 VfB Kiel - Itzehoer SV Am. 1:1
 MTV Heide - Eichholzer SV 2:1
 Schleswig 06 - BSC Brunsbüttelkoog 3:4
 Büdelsdorfer TSV - VfL Oldesloe 2:1
 Holstein Segeberg - SV Friedrichsort 2:1
 Flensburg 08 - TSV Lägerdorf 1:1

21./22. September 1968

TSV Schlutup - Holstein Segeberg 1:0
 Rendsburger TSV - Itzehoer SV Am. 5:1
 MTV Heide - VfB Kiel 2:2
 BSC Brunsbüttelkoog - Eichholzer SV 1:2
 VfR Neumünster - TSV Lägerdorf 2:2
 VfL Oldesloe - SV Friedrichsort 2:0
 Flensburg 08 - Holstein Kiel Am. 5:0
 Schleswig 06 - Büdelsdorfer TSV 2:2

28./29. September 1968

Holstein Kiel Am. - TSV Schlutup 0:1
 Eichholzer SV - VfL Oldesloe 0:1
 SV Friedrichsort - BSC Brunsbüttelkoog 1:2
 Itzehoer SV Am. - VfR Neumünster 0:0
 VfB Kiel - Schleswig 06 2:2

Büdelsdorfer TSV - MTV Heide 2:4
 Holstein Segeberg - Flensburg 08 3:1
 TSV Lägerdorf - Rendsburger TSV 0:0

5./6. Oktober 1968

Holstein Kiel Am. - Holstein Segeberg 3:3
 Schleswig 06 - MTV Heide 6:2
 VfB Kiel - Büdelsdorfer TSV 2:3
 Flensburg 08 - TSV Schlutup 4:1
 Eichholzer SV - SV Friedrichsort 1:1
 VfL Oldesloe - BSC Brunsbüttelkoog 2:0
 Rendsburger TSV - VfR Neumünster 0:1
 Itzehoer SV Am. - TSV Lägerdorf 2:1

19./20. Oktober 1968

TSV Schlutup - Schleswig 06 0:0
 SV Friedrichsort - Itzehoer SV Am. 4:2
 MTV Heide - Flensburg 08 4:3
 Büdelsdorfer TSV - Holstein Kiel Am. 2:1
 VfR Neumünster - VfL Oldesloe 0:4
 BSC Brunsbüttelkoog - Rendsburger TSV 4:4
 Holstein Segeberg - VfB Kiel 3:2
 TSV Lägerdorf - Eichholzer SV 1:2

27. Oktober 1968

Holstein Segeberg - MTV Heide 1:1
 Flensburg 08 - VfB Kiel 1:1
 TSV Schlutup - Büdelsdorfer TSV 1:2
 Holstein Kiel Am. - Schleswig 06 1:6
 TSV Lägerdorf - BSC Brunsbüttelkoog 3:3
 Rendsburger TSV - Eichholzer SV 1:1
 VfR Neumünster - SV Friedrichsort 0:1
 Itzehoer SV Am. - VfL Oldesloe 0:3

2./3. November 1968

VfB Kiel - TSV Schlutup 1:2
 SV Friedrichsort - Rendsburger TSV 1:3
 MTV Heide - Holstein Kiel Am. 1:1
 Schleswig 06 - Holstein Segeberg 1:1
 Büdelsdorfer TSV - Flensburg 08 2:0
 Eichholzer SV - VfR Neumünster 3:0
 BSC Brunsbüttelkoog - Itzehoer SV Am. 1:2
 VfL Oldesloe - TSV Lägerdorf 1:1

10. November 1968

Flensburg 08 - Schleswig 06 0:1
 Holstein Kiel Am. - VfB Kiel 0:6
 Rendsburger TSV - VfL Oldesloe 4:1
 TSV Lägerdorf - SV Friedrichsort 2:6
 VfR Neumünster - BSC Brunsbüttelkoog 2:0
 Itzehoer SV Am. - Eichholzer SV 3:0
 Holstein Segeberg - Büdelsdorfer TSV 4:4

16./17. November 1968

VfB Kiel - Rendsburger TSV 2:2
 Holstein Kiel Am. - TSV Lägerdorf 6:3
 MTV Heide - VfR Neumünster 3:1
 Schleswig 06 - Itzehoer SV Am. 1:2
 Büdelsdorfer TSV - Eichholzer SV 1:1
 Holstein Segeberg - BSC Brunsbüttelkoog 2:1
 Flensburg 08 - VfL Oldesloe 6:0
 TSV Schlutup - SV Friedrichsort 1:3

24. November 1968

TSV Schlutup - MTV Heide 1:1

30. November/1. Dezember 1968

Eichholzer SV - TSV Schlutup 1:0
 BSC Brunsbüttelkoog - Holstein Kiel Am. 1:0
 Rendsburger TSV - Büdelsdorfer TSV 2:3
 Itzehoer SV Am. - MTV Heide 0:2
 TSV Lägerdorf - Schleswig 06 2:2
 VfL Oldesloe - Holstein Segeberg 1:0
 SV Friedrichsort - Flensburg 08 1:1
 VfR Neumünster - VfB Kiel 1:0

7./8. Dezember 1968

Holstein Kiel Am. - MTV Heide 2:2
 TSV Schlutup - VfB Kiel 1:6
 Rendsburger TSV - SV Friedrichsort 1:1
 Holstein Segeberg - Schleswig 06 2:0
 Flensburg 08 - Büdelsdorfer TSV 1:0
 VfR Neumünster - Eichholzer SV 0:1
 Itzehoer SV Am. - BSC Brunsbüttelkoog 0:1
 TSV Lägerdorf - VfL Oldesloe 3:1

14./15. Dezember 1968

Eichholzer SV - VfB Kiel 0:5
 Holstein Kiel Am. - VfL Oldesloe 0:5

4./5. Januar 1969

Schleswig 06 - Flensburg 08 1:1
 MTV Heide - TSV Schlutup 0:3
 SV Friedrichsort - TSV Lägerdorf 2:1
 BSC Brunsbüttelkoog - VfR Neumünster 0:4

11./12. Januar 1969

SV Friedrichsort - Schleswig 06 2:0
 Itzehoer SV Am. - TSV Schlutup 0:0

19. Januar 1969

Flensburg 08 - Itzehoer SV Am. 3:0

25./26. Januar 1969

Itzehoer SV Am. - Holstein Segeberg 1:1
 BSC Brunsbüttelkoog - TSV Schlutup 2:1
 VfL Oldesloe - Holstein Kiel Am. 5:0
 TSV Lägerdorf - MTV Heide 2:1
 Rendsburger TSV - Schleswig 06 2:2
 VfR Neumünster - Büdelsdorfer TSV 2:2

1./2. Februar 1969

Holstein Kiel Am. - SV Friedrichsort 1:1
 TSV Schlutup - VfL Oldesloe 0:0
 VfB Kiel - TSV Lägerdorf 2:1
 MTV Heide - Rendsburger TSV 0:7
 Büdelsdorfer TSV - Itzehoer SV Am. 0:1
 Holstein Segeberg - Eichholzer SV 0:7
 Schleswig 06 - VfR Neumünster 2:0
 Flensburg 08 - BSC Brunsbüttelkoog 3:2

8./9. Februar 1969

Itzehoer SV Am. - Schleswig 06 0:2
 Eichholzer SV - Büdelsdorfer TSV 1:0
 BSC Brunsbüttelkoog - Holstein Segeberg 2:1
 Rendsburger TSV - VfB Kiel 3:2
 TSV Lägerdorf - Holstein Kiel Am. 4:0
 VfR Neumünster - MTV Heide 2:3
 VfL Oldesloe - Flensburg 08 0:2
 SV Friedrichsort - TSV Schlutup 1:0

15./16. Februar 1969

Holstein Kiel Am. - Itzehoer SV Am. 0:0
 MTV Heide - BSC Brunsbüttelkoog 2:2
 Büdelsdorfer TSV - SV Friedrichsort 1:1
 Flensburg 08 - Rendsburger TSV 6:0

22./23. Februar 1969

VfB Kiel - VfR Neumünster 2:0
 Büdelsdorfer TSV - Rendsburger TSV 1:0
 Flensburg 08 - SV Friedrichsort 2:4

1./2. März 1969

Itzehoer SV Am. - VfB Kiel 1:2
 Eichholzer SV - MTV Heide 2:3
 VfR Neumünster - Holstein Kiel Am. 1:0
 BSC Brunsbüttelkoog - Schleswig 06 2:1
 VfL Oldesloe - Büdelsdorfer TSV 3:0
 SV Friedrichsort - Holstein Segeberg 4:0
 TSV Lägerdorf - Flensburg 08 1:3

8./9. März 1969

Itzehoer SV Am. - Rendsburger TSV 0:1
 Holstein Kiel Am. - Flensburg 08 1:1

22./23. März 1969

SV Friedrichsort - Eichholzer SV 4:1
 TSV Lägerdorf - Itzehoer SV Am. 0:0
 Holstein Segeberg - Holstein Kiel Am. 3:0
 MTV Heide - Schleswig 06 2:2
 Büdelsdorfer TSV - VfB Kiel 1:2
 BSC Brunsbüttelkoog - VfL Oldesloe 2:1
 VfR Neumünster - Rendsburger TSV 2:1

29./30. März 1969

Holstein Kiel Am. - Büdelsdorfer TSV 2:3
 Itzehoer SV Am. - SV Friedrichsort 0:3
 Flensburg 08 - MTV Heide 2:1
 VfL Oldesloe - VfR Neumünster 2:1
 Rendsburger TSV - BSC Brunsbüttelkoog 4:1
 VfB Kiel - Holstein Segeberg 4:1
 Eichholzer SV - TSV Lägerdorf 1:1

5. April 1969 - Ostersonabend

Holstein Kiel Am. - Rendsburger TSV 1:1
 MTV Heide - Itzehoer SV Am. 0:1
 Holstein Segeberg - TSV Schlutup 3:0
 TSV Lägerdorf - VfR Neumünster 1:2
 Büdelsdorfer TSV - Schleswig 06 0:1
 VfL Oldesloe - Eichholzer SV 1:2
 BSC Brunsbüttelkoog - SV Friedrichsort 2:1
 VfB Kiel - Flensburg 08 1:0

7. April 1969 - Ostermontag

Eichholzer SV - Itzehoer SV Am. 3:2
 Rendsburger TSV - Holstein Segeberg 1:1
 VfR Neumünster - Flensburg 08 1:0
 SV Friedrichsort - VfB Kiel 2:0
 Schleswig 06 - VfL Oldesloe 5:0
 TSV Schlutup - Holstein Kiel Am. 4:1
 MTV Heide - Büdelsdorfer TSV 3:1
 BSC Brunsbüttelkoog - TSV Lägerdorf 3:0

12. April 1969

VfL Oldesloe - Rendsburger TSV 2:0
 Büdelsdorfer TSV - Holstein Segeberg 1:0
 TSV Schlutup - TSV Lägerdorf 4:0
 Schleswig 06 - Eichholzer SV 3:2
 Holstein Kiel Am. - BSC Brunsbüttelkoog 1:3
 VfB Kiel - MTV Heide 4:0

19./20. April 1969

TSV Lägerdorf - Büdelsdorfer TSV 3:2
 VfB Kiel - VfL Oldesloe 3:0
 Eichholzer SV - BSC Brunsbüttelkoog 1:1
 MTV Heide - SV Friedrichsort 1:0
 Rendsburger TSV - TSV Schlutup 0:0
 VfR Neumünster - Itzehoer SV Am. 2:1
 Flensburg 08 - Holstein Segeberg 0:0
 Schleswig 06 - Holstein Kiel Am. 5:1

26./27. April 1969

Eichholzer SV - Rendsburger TSV 1:2
 BSC Brunsbüttelkoog - VfB Kiel 2:2
 Holstein Segeberg - VfR Neumünster 1:1
 Schleswig 06 - TSV Lägerdorf 5:1
 SV Friedrichsort - VfL Oldesloe 0:2
 Büdelsdorfer TSV - TSV Schlutup 4:2

1. Mai 1969

TSV Schlutup - Eichholzer SV 1:0

3./4. Mai 1969

VfL Oldesloe - MTV Heide 4:1
 VfB Kiel - Holstein Kiel Am. 3:0
 Eichholzer SV - Flensburg 08 1:1
 Holstein Segeberg - TSV Lägerdorf 4:1

TSV Schlutup - VfR Neumünster 1:0

10./11. Mai 1969

Eichholzer SV - Holstein Kiel Am. 1:2
TSV Schlutup - Flensburg 08 1:3
Rendsburger TSV - TSV Lägerdorf 3:1
MTV Heide - Holstein Segeberg 1:3
SV Friedrichsort - VfR Neumünster 5:1
VfL Oldesloe - Itzehoe SV Am. 4:1
Büdelsdorfer TSV - BSC Brunsbüttelkoog 2:1
Schleswig 06 - VfB Kiel 2:1

17./18. Mai 1969

VfB Kiel - Eichholzer SV 1:0
Holstein Segeberg - VfL Oldesloe 1:2
Schleswig 06 - TSV Schlutup 1:0

Spielausfälle:

31. August/1. September 1968: Holstein Kiel Am. - VfL Oldesloe
10. November 1968: TSV Schlutup - MTV Heide
4./5. Januar 1969: VfB Kiel - Holstein Kiel Am.
VfL Oldesloe - Rendsburger TSV
Eichholzer SV - Itzehoe SV Am.
Büdelsdorfer TSV - Holstein Segeberg
11./12. Januar 1969: TSV Lägerdorf - Büdelsdorfer TSV
BSC Brunsbüttelkoog - VfB Kiel
VfL Oldesloe - MTV Heide
Rendsburger TSV - Holstein Segeberg
VfR Neumünster - Flensburg 08
Eichholzer SV - Holstein Kiel Am.
19. Januar 1969: TSV Schlutup - TSV Lägerdorf
Holstein Kiel Am. - Rendsburger TSV
MTV Heide - SV Friedrichsort
Schleswig 06 - Eichholzer SV
VfB Kiel - VfL Oldesloe
Holstein Segeberg - VfR Neumünster
Büdelsdorfer TSV - BSC
Brunsbüttelkoog
25./26. Januar 1969: SV Friedrichsort - VfB Kiel
Eichholzer SV - Flensburg 08
15./16. Februar 1969: VfB Kiel - Eichholzer SV
Schleswig 06 - VfL Oldesloe
Holstein Segeberg - TSV Lägerdorf
TSV Schlutup - VfR Neumünster
22./23. Februar 1969: TSV Schlutup - Eichholzer SV
Holstein Kiel Am. - BSC
Brunsbüttelkoog
MTV Heide - Itzehoe SV Am.
Schleswig 06 - TSV Lägerdorf
Holstein Segeberg - VfL Oldesloe
1./2. März 1969: Rendsburger TSV - TSV Schlutup
8./9. März 1969: Eichholzer SV - BSC
Brunsbüttelkoog
Holstein Segeberg - TSV Schlutup
VfB Kiel - MTV Heide
TSV Lägerdorf - VfR Neumünster
SV Friedrichsort - VfL Oldesloe
Büdelsdorfer TSV - Schleswig 06
15./16. März 1969: TSV Schlutup - Holstein Kiel Am.
VfL Oldesloe - Eichholzer SV
BSC Brunsbüttelkoog - SV Friedrichsort
VfR Neumünster - Itzehoe SV Am.
Schleswig 06 - VfB Kiel
MTV Heide - Büdelsdorfer TSV
Flensburg 08 - Holstein Segeberg
Rendsburger TSV - TSV Lägerdorf
22./23. März 1969: TSV Schlutup - Flensburg 08
29./30. März 1969: Schleswig 06 - TSV Schlutup
12. April 1969: SV Friedrichsort - VfR Neumünster